

**VERS I training**

**Programma dag 1**

9.00 - 9.30 Ontvangst

9.30 - 10.00 Introductie, huishoudelijke mededelingen, voorstelronde

10.00-10.15 BPS (flap)

10.15-11.00 Theoretische beschouwing over BPS

11.00-11.15 *Pauze*

11.15-11.45 Theoretische beschouwing over VERS

11.45-12.30 Kern VERS: het Pannenmodel als rode draad

Uitwerken IJk-pan (en ontsp. oef.)

12.30-13.30 *Pauze en Lunch*

13.30-14.15 Uitwerken Situatie-pan

14.15-15.15 Kennismaken met de trainingsmap

Emotieregulatievaardigheden (ERV 1, 2 en 3)

15.15-15.30 *Pauze*

15.30-16.00 Emotieregulatievaardigheden vervolg (ERV 4 en 5)

16.00-17.00 Emotieregulatievaardigheden in Situatie-pan (subgroepen)

17.00-17.15 Vragen over dag 1.

Huiswerk (Situatie-pan incl. ERV)

**Programma dag 2**

9.00 - 9.15 Terugblik dag 1, inventariseren van vragen

9.15 - 10.00 Terugkoppeling ERV in Situatie-pan

10.00-11.00 Gedragsvaardigheden

11.00-11.15 *Pauze*

11.15-12.00 Gedragsvaardigheden en Emotie Hanterings Plan

12.00-12.30 Laatste ontwikkelingen, Revisie, VERS II, BOOG, ERT , Basis-VERS

12.30-13.30 *Pauze en lunch*

13.30-14.15 Voorbereiding Rollenspelen in subgroepen

14.15.-14.45 Eerste rollenspel plenair

14.45-15.00 *Pauze*

15.00-16.30 Rollenspelen plenair

16.30-17.00 Vragen, evaluatieformulieren, planning terugkomdag (12 maanden later zodat iedere cursist zelf een VERS training heeft kunnen geven)

**Programma dag 3 Terugkomdag**

9.00 - 9.30 Ontvangst

9.30 - 10.30 Voorstelronde en delen van VERS-ervaringen

10.30-11.00 Inventariseren van vragen (flap)

11.00-11.15 *Pauze (opdelen van vragen voor discussie en rollenspelen)*

11.15-12.00 Discussie in subgroepen

12.00-12.30 Terugkoppeling discussievragen door subgroepen

12.30-13.30 *Pauze en lunch*

13.30-14.00 Voorbereiding rollenspelen in subgroepen

14.00-15.00 Eerste rollenspelen plenair

15.00-15.15 *Pauze*

15.15-15.45 Rollenspelen plenair

15.45-16.30 Laatste vragen beantwoorden. Evaluatie.

16.30-17.00 Afsluiting (certificaten)